

# 登山時報

2015

4

No.482

3月なのに沢!?! 安倍奥、房総、南予

第31期 第1回評議会報告

西北ネパール 辺疆に魅せられた人々

フムラでのトレッキングとロレ・チュリ試登

最高のビールとクライミングで過ごす

正しい新年の迎え方 in Canadian Rockies



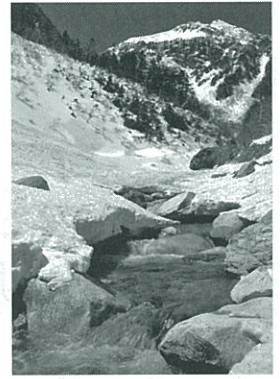
# 登山時報

4

April 2015  
No.482

## CONTENTS

- 03 ムスタンからマナンへ 氷の回廊をゆく 大西 保
- 04 西北ネパール 辺疆に魅せられた人々  
フムラでのトレッキングとロレ・チュリ試登 大杖哲司
- 07 最高のビールとクライミングで過ごす  
正しい新年の迎え方 in Canadian Rockies 鳴海玄希
- 10 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越 真
- 12 ふみあと TPPの思惑を乗り越えていく「新特別基金」の活動をつくらう 高橋友也
- 13 第31期 第1回 評議会報告 川嶋高志
- 14 「国際山岳医」をご存じでしょうか!? 草鹿 元
- 16 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 18 連載 えりちゃんの子連れハイク 市瀬江利子
- 19 3月なのに沢!?  
安倍奥 安倍川支流・西河内川・大樽沢 三井貞彦  
房総 小糸川・三間川 斉藤明夫  
南予 滑床本流二ノ俣廻行〜ノ俣下降 太田正博
- 26 連載 山の身体を考える トレーニング実技編 石田良恵
- 27 連載 モイモイのモイ 伊藤忠男
- 28 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? 洞井孝雄
- 30 忘れえぬヒマラヤニスト 大西保さん 大杖哲司
- 31 全国連盟の活動
- 32 専門委員会活動報告
- 34 編集後記
- 35 インタビュー ひと 大森康宏さん 村上悦朗
- 36 地元会員特選ミニガイド  
茨城・都室山から横根山／八周俊隆 北海道・徳舜磐山／今野平支郎
- 38 ブックエンド『東国里山の石神・石仏系譜』ほか 田中英雄 ほか
- 39 あらかると「雪上幕営」 石井光造
- 40 連載 草花彩彩 市野博志
- 41 連載 絵を描こう 筑井孝子
- 42 連載 オススメ山道具 サーモメーター 笹原芳樹



### ●表紙の言葉

春の横尾谷と北穂高岳 高橋 良行

湖沢への道のりは、楽しみが詰まっていた。  
横尾までの道には、フキノトウが顔を出し、  
屏風岩を見上げながら本谷へ。  
残雪の間からは春の心地よい流れ、  
そして雪の穂高に囲まれた湖沢だ。  
わずか半日で季節を逆行するように辿る  
このアプローチの魅力は極上である。

C.Editor

花村 哲也

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子  
本多 麗子  
水野奈保美

Checker

伊藤ちはる  
小倉 迪夫  
塩田善次郎  
三浦 偉俊

DTP

来住 真太



「登山時報」はリサイクル可能なソイインク  
(大豆油インク)を使用しています。